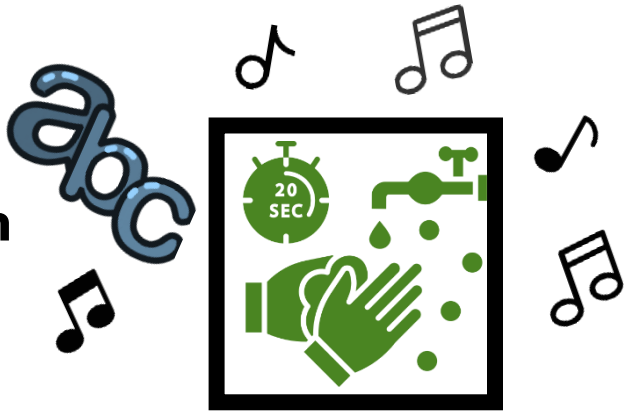
# CO (corona) VI (virus) D (disease) - 19

## Prevenga infectarse: prácticas de higiene

**Lávese las manos por 20 segundos con agua y jabón o use alcohol en gel**

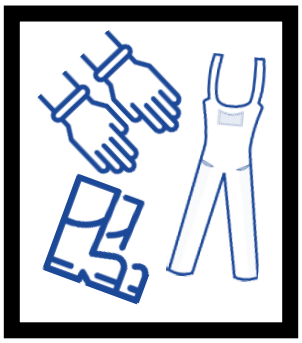



## ¿CUANDO lavarse las manos?

Lo más posible que pueda, cuando vaya de un área hacia otra diferente, después de toser o estornudar.

**Tosa o estornude sobre su codo o en un papel y arrójelo**

**Evite tocarse la CARA, OJOS, y BOCA**



**Use equipos de protección personal y luego cámbielos**

**Para más información visite: www.cdc.gov**
**www.dshs.gov**

TEXAS A&M AGRILIFE EXTENSION